

## FIGHE PRATIQUE

# RÉDUIRE SES CONSOMMATIONS D'EAU



©ADEME

### -Introduction-

#### Limiter les consommations

Un français peut consommer jusqu'à 50m<sup>3</sup> d'eau par an. Cette consommation élevée peut descendre à 25m<sup>3</sup> en rendant ses équipements plus efficaces mais surtout en utilisant l'eau de manière plus économe.

L'Eau Chaude Sanitaire (ECS) représente en moyenne 1/3 de la consommation totale d'eau.

Par jour, une personne peut donc consommer 25L d'eau chaude et 50L d'eau froide.

### -Le mousseur, réduire ses consommations sans effort-

Le mousseur de robinet est également appelé « aérateur d'eau » ou « limiteur de débit ». Sa fonction première est de diminuer la quantité d'eau qui s'écoule des robinets en ajoutant de l'air dans l'eau.

Le mousseur fonctionne sur le principe du phénomène hydraulique Venturi qui mélange l'air sous pression à l'eau. Il permet de réaliser jusqu'à 80 % d'économie d'eau, sans aucune baisse de confort.

**Par exemple**, le débit classique d'un robinet non équipé d'un mousseur est d'environ 10L par minute. Grâce à l'installation d'un mousseur de 5L par minute, on peut réaliser 50 % d'économies sur l'utilisation de ce robinet.

Il existe différents types de mousseurs en fonction de leurs efficacités (2.5L/minute à 8L/minute) et de leurs tailles (22mm pour le standard). À vous de choisir celui qui vous convient. Le prix reste identique, vous pouvez compter environ 1 € par mousseur en magasin de bricolage.

### -L'installation d'un mousseur en 6 étapes-

1. Mesurer le diamètre de sortie du robinet à son extrémité.
2. Dévisser la bague qui entoure l'embout.  
Astuce : protéger la bague par un chiffon afin de ne pas rayer l'émail, serrer la bague à l'aide d'une pince puis tourner dans le sens des aiguilles d'une montre.
3. Retirer la cartouche existante et conserver le joint.
4. Installer le mousseur dans la bague.  
Attention au sens : côté plat grille vers le bas et côté bombé coloré vers le haut.
5. Placer le joint à sa suite.
6. Revisser le dispositif.



NB : Pensez à nettoyer et détartrer tous les ans le mousseur.

### -Conseils-

Pour réduire les consommations d'énergie liées à la consommation d'Eau Chaude Sanitaire (ECS) :

- RÉGLER LA TEMPÉRATURE DE L'ECS (voir fiche Ballon ECS).
- LIMITER LA CONTENANCE DE STOCKAGE du ballon d'eau chaude au plus près de vos besoins.
- PRIVILÉGIER LES DOUCHES PLUTÔT QUE LES BAINS.
- PRENDRE DES DOUCHES COURTES de 5 minutes plutôt que 10 minutes. D'une manière générale, couper l'eau pour éviter tout écoulement inutile (gaspillage).
- INSTALLER UNE CHASSE D'EAU DOUBLE DÉBIT à petit volume 3L ou 6L au lieu de 12L.
- INSTALLER DES ÉCONOMISEURS D'EAU sur les pommeaux de douche sur le même principe que pour les robinets.

