

# Guide de l'utilisateur d'un logement économe en énergie

## Optimiser sa consommation d'eau chaude

### QUELQUES REPÈRES

Dans un bâtiment rénové basse consommation, **la consommation d'eau chaude sanitaire représente 25% à 50% de la consommation totale d'énergie** (eau chaude + chauffage)

Il faut environ **5 à 6 litres de fioul pour chauffer 1 m<sup>3</sup> d'eau à 55°C.**

Chaque degré compte !

**Quels sont les paramètres qui influent sur la consommation d'eau chaude sanitaire au niveau de son usage :**

- les volumes d'eau consommés et donc à chauffer (débits, durée du puisage)
- la température de consigne de l'eau chaude sanitaire

## NOS CONSEILS

- **Vous pouvez baisser votre thermostat à 50 °C** (mais pas en dessous de cette température) au lieu des 60°C que l'on retrouve généralement par défaut sur les systèmes. La plupart des fabricants recommandent une température de consigne de 55°C, notamment lorsque le volume total des équipements de stockage est supérieur ou égal à 400 litres (moins fréquent pour des logements individuels).

- **Pour les chaudières mixtes (gaz, fioul, bois) ou pompes à chaleur**, vous pouvez régler précisément sur le tableau de bord les températures de départ du réseau d'eau chaude sanitaire.

- **Pour les cumulus électriques**, un thermostat situé derrière le capot de sécurité permet, via une molette, le réglage des températures (opération plus ou moins précise à réaliser en fonction des molettes).

- Mesurez les débits d'eau de vos robinets à l'aide d'une bouteille d'eau et d'un chronomètre :

Ouvrez votre robinet et chronométrez le temps de remplissage de votre bouteille.

Pour obtenir le débit en litres/minute, vous multipliez le volume de la bouteille par 60 et vous divisez le résultat par la durée de remplissage.

**Exemple :** vous remplissez une bouteille d'eau de 1,5 litre en 8 secondes.

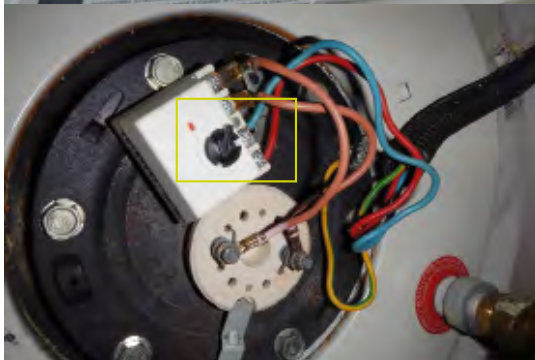
Pour obtenir le débit :

$$1,5 \times 60 = 90$$

$$90 / 8 = 11 \text{ litres/minute}$$

La plupart du temps, les robinets sont équipés d'aérateurs permettant d'obtenir un jet d'eau régulier. Ces aérateurs standards ont un débit compris en 10 et 15 litres/minute et le débit moyen d'une douche est de 18 litres/minute.

**Nous vous conseillons, dans ce cas, d'installer des aérateurs limiteurs de débits appelés aussi mousseurs hydro-économiques. Vous pourrez réaliser environ 50% d'économies sur votre consommation d'eau chaude sanitaire.**



Bague en laiton dévissable, aérateur (en bleu) et joint d'étanchéité



**Attention :** n'achetez que des appareils dont le débit maximum est clairement indiqué (ex. : « éco mousseur universel : 5 litres/minute »).

Pour une famille de 3 personnes, 20 m<sup>3</sup> d'eau chaude sanitaire économisés, grâce à la pose d'appareils hydro-économes, représenteraient une économie d'environ **170 €/an** (eau froide du réseau + énergie consommée pour chauffer les 20 m<sup>3</sup> d'eau économisés).

- En complément, vous pouvez utiliser un minuteur ou un sablier de douche pour avoir un repère sur la durée « normale » de puisage (généralement 5 minutes suffisent pour se laver).

## COÛTS

**(hors frais de port si vous commandez les produits suivants sur internet) :**

Pack d'appareils hydro-économes (2 mousseurs hydro-économes et 1 limiteur régulateur de débit pour douche) : 10 à 15 €

Sablier de douche (fixation par ventouse) : 8 €.

Produit disponible plutôt sur internet.



Des travaux ont été réalisés dans votre logement pour qu'il soit confortable et économe en énergie.

Pour maîtriser vos consommations et dépenses d'énergies, il est également important d'entretenir régulièrement votre système de ventilation, de chauffage et de production d'eau chaude sanitaire et de les utiliser de manière adaptée.

Pour cela, **14 fiches pratiques** vous sont proposées par le réseau des Espaces info énergie de Franche-Comté.

#### **Un entretien régulier :**

Chauffe-eau thermodynamique - ballon d'eau chaude sanitaire - chauffe-eau solaire - chaudière fioul ou gaz - chaudière bois - pompe à chaleur - poêle ou insert - VMC simple flux - VMC double-flux.

#### **Une utilisation adaptée :**

Optimiser sa consommation d'eau chaude - consommer peu pour se chauffer - stocker ses granulés de bois - stocker son bois de chauffage - préserver la performance de son logement.

---

**Les Espaces Infos Energie (EIE) sont des lieux d'information pour les particuliers qui souhaitent réaliser des travaux d'économies d'énergies et d'énergies renouvelables pour leur habitat.**

Vous y trouverez des conseils gratuits d'experts neutres et indépendants, pour faire les bons choix dans vos travaux d'isolation, de chauffage, de rénovation...

**En Franche-Comté, les EIE sont les relais du programme Effilogis pour le grand public :**

<http://www.info-energie-fc.org>

<http://www.effilogis.fr>

**En Bourgogne :** <http://www.infoenergie-bourgogne.org>

---

## **Prenez contact avec l'Espace Info Énergie (EIE) le plus proche de chez vous**

### **En Franche-Comté :**

**Aire Urbaine** (Belfort, Montbéliard, Héricourt) :

Gaïa Énergies : 03 84 21 10 69

**Doubs** : ADIL du Doubs : 03 81 61 92 41

**Haute-Saône** : ADERA : 03 84 92 15 29

**Jura** : AJENA : 03 84 47 81 14

### **En Bourgogne :**

**Côte d'Or** : Association Bourgogne Énergies  
Renouvelables : 03 80 59 12 80

**Morvan** : PNR du Morvan : 03 86 78 79 12

**Nièvre** : ALE de la Nièvre : 03 86 38 22 20

**Saône et Loire** : CAUE de la Saône et Loire :  
03 85 69 05 26

**Yonne** : ADIL de l'Yonne : 03 86 72 16 16